

## RAW BAR

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Устрица	1шт	8	2	7	75
Ёж	1шт	16	6	3	133
Крудо из лосося, гребешка и креветки	260	30	19	11	333

## HORS D'OEUVRE

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Улитки по-провански	125/60	15	36	42	551
Улитки по-бургундски с вялеными томатами и пармезаном	125/60	6	46	38	590
Трюфельный камамбер с багетом	240	32	60	58	899
Эскалоп из фуагра с сезонными ягодами	230	18	39	19	502
Аргинюки на гриле с пармезаном	230	10	41	32	541
Томатный пирог с баклажанами	400	20	38	85	755
Гребешок Сен-Жак с Велюте из грибов	240	16	39	22	501
Запеченный костный мозг с багетом	480	45	111	77	1 487
Запеченный костный мозг с устрицами и багетом	470	29,200	63,700	44,900	870

*Levi Levi*

## ENTRÉES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Оливки Sicile	100	1	13	4	140
Ассорти сыров	210	30	3	52	357
Monsieur фуагра с малиновым конфигом и панетоне	140	7	31	9	345
Тартар из тунца	210	22	40	40	606
Тартар Roti	300	22	51	51	752
Тартар Lou Lou	290	22	51	51	752
Буррата с клубникой и томатами	290	36	61	10	731
Карпаччо из рыбая	190	12	31	35	466
Крудо из инжира с пармой	180	10	32	15	389
Пате из фуагра и печени кролика с бриошью	110	11	28	18	364
Карпаччо из осьминога с боттаргой	110	13	10	8	173

## SALADES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Тёплый салат de fruits de mer	250	23	23	9	333
Салат с камчатским крабом	310	14	51	21	594
Салат с уткой, инжиром и спаржей	250	22	17	16	307
Страчателла с сезонными ягодами	160	9	22	23	326
Салат со свежими овощами и оливками	230	7	38	16	432

## SOUPES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Soupe d'automne с тыквой и страчателлой	330	5	13	11	183
Суп луковый	400	37	64	63	976
Суп королей	400	30	12	20	309

*Lou Lou*

# PLAT PRINCIPAL

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Boeuf bourguignon	330	28	36	61	684
Буррег Rossini a la truffle	240	34	45	42	687
Кальмар Loligo с соусом Нью-Йорк	180	24	18	9	295
Цыплёнок с соусом из сморчков	600	37	72	11	846
Ньокки с сицилийскими креветками и страчателлой	350	40	42	62	786
Пожка ягненка с соусом Порто	450	11	70	34	812
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	290	22	17	23	327
Утка конфи с картофелем chavroux	440	44	49	21	702
Le gateau с лососем и сибасом	240	35	36	53	676
Тальюлини с чёрным трюфелем	280	21	52	75	850
Спагетти aux fruits de mer	450	42	45	61	814
Ригатони со сморчками	300	23	66	75	984
Ризотто шампань с лангустинами	300	24	60	38	786
Рибай à la parisienne	100	31	28	2	386
Гребешки Rossini	190	20	26	25	413
Сибас en provençal	500	72	54	12	817
Стейк Россини с фуа-гра	380	46	75	42	1 023

# ACCOMPAGNEMENTS

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Картофель chavroux	200	14	17	24	307
Фри с трюфелем и пармезаном	180	9	19	54	429
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	175	10	58	30	683
Зеленая спаржа	120	2	0	4	25
Сладкие томаты	160	2	12	6	144
Батаг фри	160	8	39	37	529

*Le Lou*

# LE DESSERT

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Les Galeries Lafayette	580	16	82	152	1 412
Tiramisu	290	53	26	68	716
Карамельный крем бриоле	150	8	66	13	674
Павлова инжирная	240	7	54	63	766
Tarte Tatin с абрикосом	330	6	24	63	493
La coquette (ром баба)	200	2	18	38	318
Конфета трюфель, камамбер, мёд	15	1	3	2	37

*lou lou*

# BREAKFAST

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Круассан с пастромой	150	14,400	34,000	32,000	491,600
Круассан с красной икрой	125	16,836	28,267	25,345	423,127
Салат с крабом и авокадо	190	9,500	31,200	9,600	357,200
Запеченный камамбер с инжиром	210	28,800	34,400	23,200	517,600
Тарт с зелеными овощами, яйцом и пастромой	300	11,161	21,238	20,798	318,978
Тарт с зелеными овощами, яйцом и лососем	320	45,041	42,164	14,900	619,240
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	390	35,300	49,987	37,290	740,243
Заварное кольцо Бенедикт с лососем	230	25,900	43,400	27,300	603,400
Пате из фуагра и печени кролика с бриньошью	110	10,900	27,600	17,900	363,600
Каша пшеничная с тыквой на кокосовом молоке	350	11,700	25,300	55,700	497,300
Каша цельнозерновая с лисичками	420	33,800	45,500	109,800	983,900
Завтрак a la française	700	13,833	28,603	56,175	537,459
Бифштекс с яйцом	320	43,800	52,800	23,800	745,600
Тост с фуагра и глазуньей	260	25,000	42,600	56,400	709,000
Яйца a la russe с икрой	160	23,200	37,100	2,400	436,300
Яйцо Cocotte с крабом и томатами	260	12,600	26,800	25,600	394,000
Скрембл с уткой, инжиром и соусом Порто	280	32,200	55,000	36,200	768,600
Яичница с авокадо и томатами	250	22,899	47,716	6,459	546,876
Омлет со страчателлой и тапенадом из чёрного трюфеля	250	29,171	38,954	3,366	480,734
Омлет с трюфельным бри	280	41,894	63,205	6,549	762,617
Omelette Tornado с креветками	310	32,900	35,000	10,400	488,200
Омлет с крабом	260	24,100	53,900	5,600	603,900
Сырник из топленого творога с земляникой	250	10,369	12,208	17,845	222,728
Маковая бриньош de grand-mère	230	7,456	37,367	87,065	714,387
Творожное суфле из рикотты	230	10,600	38,400	48,900	583,600
Круассан с джемом	150	4,175	36,375	24,280	441,195
Фундучный пари брест	120	12,300	39,100	44,100	577,500
Сезонный тарт	200	33,247	32,115	32,220	550,903

*lou lou*

# GARNITURES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Авокадо frais 50гр	50	1,000	7,350	0,900	73,750
Пастроми из форели 50гр	50	10,600	8,950	0,700	125,750
Мортаделла 50гр	50	8,200	12,650	1,550	152,850
Томаты 50гр	50	0,550	0,100	1,900	10,700
Клубника 20гр	20	0,160	0,008	1,500	6,712
Малина 20гр	20	0,160	0,100	1,660	8,180
Голубика 20гр	20	0,200	0,100	1,320	6,980
Мёд горный 50гр	50	0,000	0,000	40,000	160,000
Конфитюр 50гр	50	0,400	0,200	19,500	81,400
Страчателла 35гр	35	3,500	7,350	0,665	82,810
Креветки тигровые 60гр	60	11,340	1,320	0,000	57,240
Буррата 1шт	100	17,000	20,000	2,000	256,000
Трюфель чёрный 1гр	1	0,220	0,880	0,130	9,320
Боттарга 2гр	2	0,700	0,078	0,000	3,502

*lou lou*