

## ПОСТНОЕ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Салат с авокадо	180	5,800	17,590	7,600	211,910
Салат с глазированным томатом	230	6,630	25,860	27,930	370,980
Запеченная морковь с багетом	220/60/20	12,580	27,600	62,510	548,760
Печеный картофель с грибами	300	10,610	8,230	23,550	210,710
Тыквенный суп	250	6,140	10,570	9,160	156,330
Ризотто с грибами	160	7,880	23,930	51,770	453,970
Вегетарианский бургер	230/70/50	23,710	54,230	65,380	844,430
Тарт татен яблочный	380/30	7,380	42,350	100,400	812,270

## RAW BAR

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Устрица	1шт/30/10	8,257	1,560	6,990	75,028
Ёж	1шт/25/30	8,500	3,500	1,700	72,300
Ёж с хурмой и трюфелем	130	9,200	6,000	7,100	119,200
Крудо из сибаса с томатами	190	14,480	8,570	13,030	187,170
Крудо из лосося, тунца, гребешка и креветки	1шт/200	33,770	21,530	12,210	377,690

## HORS D'OEUVRE

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Улитки по-провански	6шт/50	15,000	23,470	36,450	417,030
Улитки по-бургундски с вялеными томатами и пармезаном	110	13,302	17,370	37,670	360,218
Трюфельный камамбер с багетом	150/80	30,050	33,430	78,280	734,190
Эскалоп из фуагра с сезонными ягодами	235	20,540	34,280	42,510	560,720
Аргинюки на гриле с пармезаном	150	8,470	27,630	23,600	376,950
Томатный пирог с баклажанами	300	15,000	26,210	56,130	520,410
Гребешки Сен-Жак с Велюте из грибов	220	15,490	24,180	9,390	317,140
Картофельный гратен с тартаром из угря и фуагра	160	12,440	33,020	16,310	412,180
Запеченный костный мозг с багетом	550	45,100	111,000	77,000	1 487,400
Запеченный костный мозг с устрицами и багетом	285/2шт	29,200	63,700	44,900	869,700

*lou lou*

## ENTRÉES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Оливки Sicile	100	0,900	20,300	0,400	187,900
Ассорти сыров	255	24,590	48,050	23,980	626,730
Тартар из тунца	210	24,000	37,180	8,120	463,100
Обоженный тартар с мозговой костью	220	18,550	40,770	36,320	586,410
Тартар с эспумой шавру и черным перцем	205	17,900	31,320	30,4	475,080
Буррата с клубникой и томатами	310	19,290	40,060	14,130	494,220
Гуакамоле из артишока	100/40	11,800	26,350	21,570	370,630
Карпаччо из рыбака	190	15,210	27,447	31,573	434,155
Пате из фуагра и печени кролика с брionью	130	27,280	38,040	23,190	544,240
Карпаччо из осьминога с боттаргой	100	14,000	4,060	6,300	117,740

## SALADES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Теплый салат de fruits de mer	270	22,760	8,010	7,700	193,930
Салат с камчатским крабом	300	13,020	42,400	15,211	494,524
Салат с уткой магре и сезонными фруктами	270	22,970	37,160	27,091	534,684
Страчателла с сезонными ягодами	165	9,620	14,460	23,900	264,220
Салат со свежими овощами и оливками	240	6,790	27,490	9,326	311,874
Теплый салат с печеными овощами и камамбером	380	24,074	37,111	44,776	609,399

## SOUPES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Картофель choux	200	6,670	34,260	18,600	409,420
Фри с трюфелем и пармезаном	175	7,920	19,300	44,930	385,100
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	180	6,155	29,220	24,220	384,480
Сладкие томаты	165	2,100	12,400	6,054	144,216
Батаг фри	160	5,525	32,720	42,306	485,804

*lou lou*

## PLAT PRINCIPAL

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Boeuf bourguignon	350	33,030	36,080	28,880	572,360
Бургеф Rossini a la truffle	220	29,980	59,820	36,752	817,508
Ньюкки с сицилийскими креветками и страчателлой	340	32,750	36,480	47,010	647,360
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	290	22,760	9,800	14,880	238,760
Утка конфи с картофелем chavroux	390	44,312	41,710	22,800	643,838
Кассуле с перепелкой, фуагра и печеными яблоками	270	44,000	19,000	46,700	533,800
Шницель с трюфелем и страчателлой	400	60,140	63,600	42,430	982,680
Говяжий язык с печеными картофелем и пореем	240	26,822	24,680	26,480	435,328
Boeuf Wellington	350	44,930	73,600	52,900	1 053,720
Saute au crabe	480	45,500	12,300	71,432	578,428
Gratin de pates с черным трюфелем	330	37,380	44,600	62,960	802,760
Филе лосося с брюссельской капустой	240	29,385	43,430	11,245	553,390
Тальюлини с чёрным трюфелем	280	19,600	49,700	54,922	745,388
Спагетти aux fruits de mer	400	43,500	37,790	62,542	764,278
Ризотто шампань с лангустинами	265	24,700	58,900	63,140	881,460
Рибай à la parisienne	135	21,910	15,740	4,000	245,300
Гребешки Rossini	140	19,740	14,690	10,030	251,290
Сибас en provençal	400	56,120	36,820	7,225	584,760
Стейк Россини с фуа-гра	300	42,916	45,700	36,270	728,044

## ACCOMPAGNEMENTS

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Картофель chavroux	200	13,712	17,417	23,856	307,025
Фри с трюфелем и пармезаном	180	9,400	19,300	54,400	428,900
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	185	9,997	58,007	30,126	682,555
Сладкие томаты	165	2,100	12,400	5,900	143,600
Багаф фри	160	7,700	39,100	36,600	529,100

*Lou Lou*

# LE DESSERT

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Les Galeries Lafayette	585	29,630	127,344	141,309	1 829,852
La femme fatale (Павлова с клубникой)	255	6,210	40,730	63,530	645,530
Tiramisu	290	13,900	61,618	57,681	840,886
Шоколадный фондан с ромом и банановым мороженым	180	11,790	49,400	74,016	787,824
Tarte Tatin яблочный	300	8,170	45,160	111,700	885,920
Карамельный крем брюле	150	4,510	39,950	32,550	507,790
Конфета трюфель, камамбер, мёд	15	0,606	2,935	2,057	37,067
Macaron geant au chocolat	180	12,315	35,200	68,831	641,384

*lou lou*

# BREAKFAST

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Круассан с пастроми и трюфельным бри	150	13,060	31,830	29,380	456,230
Круассан с красной икрой	125	13,370	28,930	28,005	425,870
Cocktail de crevettes (Салат с крабом и креветками)	220	18,920	30,460	9,400	387,420
Grande salade с авокадо	180	5,800	17,590	7,600	211,910
Завтрак a la russe	330	30,480	67,990	41,070	898,110
Grosse cêpe с копченым лососем	190	24,100	35,760	30,300	539,440
Запеченный камамбер с сезонными фруктами	220	27,950	33,070	42,220	578,310
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	380	35,300	46,820	39,340	719,940
Заварное кольцо Бенедикт с лососем	240	24,690	49,850	13,710	602,250
Пате из фуагра и печени кролика с бриошью	115	10,900	27,600	17,900	363,600
Каша пшеничная с тыквой на кокосовом молоке	320	11,700	25,300	55,700	497,300
Каша цельнозерновая с белыми грибами	330	20,820	30,000	49,240	550,240
Яичница bourguignon с грибами	270	26,300	33,170	29,270	520,810
Омлет с улитками по-Бургундски	200	29,900	40,030	10,630	522,390
Завтрак a la francaise	740	58,190	126,790	162,100	2 022,270
Тост с фуагра и глазуньей	205	26,490	34,210	35,680	556,570
Яйца a la russe с икрой	150	21,230	31,040	1,470	370,160
Яйцо Cocotte с крабом и томатами	200	18,130	23,480	20,360	365,280
Яичница с авокадо и томатами	220	20,800	27,730	4,240	349,730
Омлет со страчателлой и тапеннадом из чёрного трюфеля	200	22,500	37,720	4,150	446,080
Омлет с трюфельным бри	230	30,900	59,450	6,086	682,994
Omelette Tognade с креветками	275	28,700	31,400	9,900	437,000
Омлет с крабом	200	23,175	42,040	4,350	488,460
Galette des rois	85	6,360	28,770	33,260	417,410
Cêpe с грушей	200	8,700	34,350	67,022	612,038
Сырник из топлёного творога с земляникой	250	10,369	12,208	17,845	222,728
Matin à Paris (Маковый френч тост с мороженым синнабон)	190	12,380	22,740	59,100	490,580
Круассан с джемом	60/35/35	4,840	39,700	46,040	560,820
Сезонный тарт с голубикой	200	12,230	25,420	45,010	457,740

*Lou Lou*

# GARNITURES

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Авокадо frais 50гр	50	1,000	7,350	0,900	73,750
Пастроми из форели 50гр	50	10,600	8,950	0,700	125,750
Мортаделла 50гр	50	8,200	12,650	1,550	152,850
Томаты 50гр	50	0,550	0,100	1,900	10,700
Клубника 20гр	20	0,160	0,008	1,500	6,712
Малина 20гр	20	0,160	0,100	1,660	8,180
Голубика 20гр	20	0,200	0,100	1,320	6,980
Мёд горный 50гр	50	0,000	0,000	40,000	160,000
Конфитюр 50гр	50	0,400	0,200	19,500	81,400
Страчателла 35гр	35	3,500	7,350	0,665	82,810
Креветки тигровые 60гр	60	11,340	1,320	0,000	57,240
Буррата 1шт	100	17,000	20,000	2,000	256,000
Трюфель чёрный 2гр	2	0,220	0,880	0,130	9,320
Боттарга 2гр	2	0,700	0,078	0,000	3,502

*lou lou*