

RAW BAR

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Устрица	1шт/30/40	8,257	1,56	6,99	75,028
Ёж	1шт/25/30	8,5	3,5	1,7	72,3
Крудо из красных креветок	95	12,92	5,066	1,806	104,498
Крудо из тунца	115	15,787	10,864	3,083	173,256
Гуакамоле с тунцом и пшеничными чипсами	310	21,547	51,886	45,261	734,206

ЗАКУСКИ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Оливки сицилийские	100	0,9	20,3	0,4	187,9
Улитки по-Бургундски с чесночным багетом	140	19,1	24,01	59,88	532,01
Буррата с клубникой и томатами	310	19,29	40,06	14,13	494,22
Картофельный гратен с тартаром из утря и фуагра	200	13,987	35,153	26,132	476,853
Картофель с красной икрой	260	18,916	32,519	37,255	517,355
Картофель с черной икрой	245	15,341	30,339	42,045	502,595
Запеченный баклажан с креветками и рукколой	280	26,435	21,48	41,688	465,812
Перцы падрон	180	7,07	13,78	14,929	212,016
Трюфельный камамбер с багетом	220	30,05	33,43	78,28	734,19
Сыры	250	24,59	48,05	23,98	626,73
Тартар с эспумой шавру и черным перцем	200	17,9	31,32	30,4	475,08
Карпаччо из говядины с трюфелем	100	14,155	25,111	3,307	295,847
Пате из фуагра и печени кролика с бриошью	130	27,28	38,04	23,19	544,24
Запеченный костный мозг с багетом	530	45,1	111	77	1 487,4

САЛАТЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Зеленый микс с копченой брынзой	175	6,015	18,378	8,165	222,122
Салат с камчатским крабом	300	13,02	42,4	15,211	494,524
Салат с уткой магре и сезонными фруктами	290	22,97	37,16	27,091	534,684
Креветки, халуми и овощи	230	16,806	23,607	9,45	317,487
Дыня, ежевика, парма	240	11,261	24,07	9,146	298,258
Салат со свежими овощами, оливками и страчателлой	240	6,79	27,49	9,326	311,874
Теплый салат с запечеными овощами и камамбером	340	23,742	24,796	41,369	483,608

Love Lou

СУПЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Суп луковый	400	21,71	29,6	37,54	503,4
Буйабес	370	29,12	5,135	11,89	210,255
Гаспачо с печеными перцами и анчоусами	230	5,562	15,074	10,219	198,79

ПАСТА

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Тальюлини с чёрным трюфелем	280	19,6	49,7	54,922	745,388
Спагетти aux fruits de mer	400	43,5	37,79	62,542	764,278
Спагетти с митболами из телятины и копченой утки	330	36,434	35,469	75,372	766,445
Равиоли с креветками, кальмарами и вонголе	210	24,351	30,916	15,146	436,232
Ризотто шампань с лангустинами	260	24,7	58,9	63,14	881,46
Ньокки с сицилийскими креветками и страчателлой	340	32,75	36,48	47,01	647,36

ПИЦЦА

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Пицца aux fruits de mer	360	57,592	41,805	81,246	931,597
Пицца с мордаделлой и страчателлой	280	37,93	68,921	71,286	1 135,801
Пицца с митболами из телятины и копченой утки	290	41,55	48,353	71,155	885,997

ОСНОВНОЕ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Boeuf bourguignon	350	33,03	36,08	28,88	572,36
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	250	22,76	9,8	14,88	238,76
Утка конфи с картофелем chavroux	400	44,312	41,71	22,8	643,838
Тальятта из утиной грудки	330	65,77	65,353	30,396	972,841
Цыпленок с соусом из фуагра и трюфелем	500	104,809	56,776	36,989	1 078,176
Голень ягненка с брокколини	430	62,265	59,006	14,604	838,53
Форель с лисичками и шпинатом	250	28,24	30,5	12,908	439,092
Рибай à la parisienne	135	21,91	15,74	4	245,3
Сибас en provençal	400	56,12	36,82	7,225	584,76
Стейк Россини с фуа-гра	300	42,916	45,7	36,27	728,044

lou lou

ГАРНИРЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Фри с трюфелем и пармезаном	160	7,92	19,3	44,93	385,1
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	180	6,155	29,22	24,22	384,48
Брокколини	150	12,798	17,175	9,198	242,559
Батаг фри	160	5,525	32,72	42,306	485,804

ДЕСЕРТЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Павлова Une femme fatale	255	6,208	40,73	60,72	634,282
Тирамису с фисташковым кремом	190	8,094	35,72	55,65	576,456
Карамельный крем бриоле	150	4,51	39,95	32,55	507,79
Шоколадный фондан с ромом и банановым мороженым	180	11,79	49,4	74,016	787,824
Пари Брест	190	8,814	55,891	45,225	719,175
Ягодная таргалетка с голубикой	170	7,71	25,033	49,902	455,745
Ягодная таргалетка с малиной	140	7,35	24,883	48,432	447,075

Love Lou

ЗАВТРАКИ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
КРУАССАНЫ					
Круассан с пастромой и трюфельным бри	150	13,06	31,83	29,38	456,23
Круассан с красной икрой	125	13,37	28,93	28,005	425,87
ОСНОВНОЕ					
Cocktail de crevettes (Салат с крабом и креветками)	220	18,92	30,46	9,4	387,42
Grande salade с авокадо	180	5,8	17,59	7,6	211,91
Завтрак a la gusse	330	30,48	67,99	41,07	898,11
Grosse cêpe с копченым лососем	190	24,1	35,76	30,3	539,44
Запеченный камамбер с сезонными фруктами	220	27,95	33,07	42,22	578,31
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	380	35,3	46,82	39,34	719,94
Заварное кольцо Benedicte с лососем	240	24,69	49,85	13,71	602,25
Пате из фуагра и печени кролика с брionью	115	10,9	27,6	17,9	363,6
Пшеничная каша с тыквой на кокосовом молоке	320	11,7	25,3	55,7	497,3
Цельнозерновая каша с белыми грибами и мортаделлой	330	20,82	30	49,24	550,24
ЗАВТРАКИ С ЯЙЦАМИ					
Яичница bourguignon с грибами	270	26,3	33,17	29,27	520,81
Омлет с улитками по-Бургундски	200	29,9	40,03	10,63	522,39
Завтрак a la francaise	740	58,19	126,79	162,1	2 022,270
Тост с фуагра и глазуньей	205	26,49	34,21	35,68	556,57
Яйца a la gusse с икрой	150	21,23	31,04	1,47	370,16
Яйцо Cocotte с крабом и томатами	200	18,13	23,48	20,36	365,28
Яичница с авокадо и томатами	240	20,8	27,73	4,24	349,73
Омлет со страчателлой и тапеннадом из чёрного трюфеля	190	22,5	37,72	4,15	446,08
Омлет с трюфельным бри	230	30,9	59,45	6,086	682,994
Omelette Tognade с креветками	275	28,7	31,4	9,9	437
Омлет с крабом	200	23,175	42,04	4,35	488,46
СЛАДКОЕ И ВЫПЕЧКА					
Сêpe с грушей	250	15,52	38,25	70,555	688,55
Сырник из топлёного творога с земляникой	250	10,369	12,208	17,845	222,728
Matin à Paris (Маковый френч тост с мороженым синнабон)	200	12,38	22,74	59,1	490,58
Круассан с джемом	60/35/30	4,84	39,7	46,04	560,82
Сезонный тарт с голубикой	200	12,23	25,42	45,01	457,74

lou lou

ЗАВТРАКИ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
ДОШЫ:					
Авокадо frais 50гр	50	1	7,35	0,9	73,75
Пастроми из форели 50гр	50	10,6	8,95	0,7	125,75
Мортаделла 50гр	50	8,2	12,65	1,55	152,85
Томаты 50гр	50	0,55	0,1	1,9	10,7
Клубника 20гр	20	0,16	0,008	1,5	6,712
Малина 20гр	20	0,16	0,1	1,66	8,18
Мёд горный 50гр	50	0	0	40	160
Конфитюр 50гр	50	0,4	0,2	19,5	81,4
Страчателла 35гр	35	3,5	7,35	0,665	82,81
Креветки тигровые 60гр	60	11,34	1,32	0	57,24
Буррата 1шт	100	17	20	2	256
Трюфель чёрный 1гр	1	0,11	0,44	0,065	4,66
Богтарга 2гр	2	0,7	0,078	0	3,502
Форель 50гр	50	9,5	7	1,25	106

lou lou