

RAW BAR

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Устрица	1штг/30/40	8,257	1,560	6,990	75,028
Крудо из сибаса с артишоком	125	13,720	17,753	6,500	240,657
Ёж	1штг/25/30	8,500	3,500	1,700	72,300
Гакамоле с тунцом и пшеничными чипсами	310	27,147	59,332	51,800	849,776

ЗАКУСКИ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Оливки сицилийские	100	0,900	20,300	0,400	187,900
Улитки по-Бургундски с бриошью	6штг/40	19,100	24,010	43,600	466,890
Улитки по-Провански	110	13,550	18,493	38,371	374,121
Буррата с клубникой и томатами	310	19,290	40,060	14,130	494,220
Картофельный гратен с тартаром из угря и фуагра	200	13,987	35,153	26,132	476,853
Картофель с красной икрой	250	18,916	32,519	37,255	517,355
Картофель с черной икрой	245	15,341	30,339	42,045	502,595
Крудо из инжира с пармой	160	13,464	11,070	10,403	195,098
Террин из фуагра с бриошью	130	9,622	30,013	29,596	426,989
Стриплойн тоннато с картофелем фри	90/80	14,901	31,990	27,638	458,066
Креветки конфи с соленым лимоном	90	11,153	17,999	1,002	210,611
Трюфельный камамбер с багетом	230	30,050	33,430	88,600	775,470
Сыры	270	24,590	48,050	37,840	682,170

ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Парижский тартар с картофелем фри	230	24,524	35,246	26,936	523,054
Карпаччо из говядины с трюфелем	100	14,155	25,111	3,307	295,847
Пате из фуагра и печени кролика с бриошью и трюфелем	125	22,950	31,400	14,699	433,196
Запеченный костный мозг с багетом	490	45,100	154,000	97,000	1 954,400

САЛАТЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Зеленый микс с копченой брынзой	175	6,015	18,378	8,165	222,122
Салат с уткой магре и сезонными фруктами	290	22,970	37,160	27,091	534,684
Креветки, халуми и овощи	230	16,806	23,607	9,450	317,487
Дыня, ежевика, парма	265	11,783	24,115	12,891	315,731
Салат Нисуаз с обжаренным тунцом	280	26,074	31,902	26,570	497,694
Салат с камчатским крабом	210	10,943	26,206	7,655	310,246
Теплый салат с запечеными овощами и камамбером	340	23,742	24,796	41,369	483,608

Love Lou

СУПЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Суп луковый	400	21,710	29,600	37,540	503,400
Кассолет с морепродуктами	370	28,045	18,110	41,256	440,194
Суп сливочный с лососем	330	18,429	43,362	11,073	508,266

ПАСТА

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Тальюлини с чёрным трюфелем	280	19,600	49,700	54,922	745,388
Спагетти aux fruits de mer (вонголе, креветки, кальмар)	400	43,500	37,790	62,542	764,278
Спагетти с митболами из телятины и копченой утки	330	36,434	35,469	75,372	766,445
Равиоли с креветками, кальмарами и вонголе	210	24,351	30,916	15,146	436,232
Ризотто шампань с лангустинами	260	24,700	58,900	63,140	881,460
Ньокки с сицилийскими креветками и страчателлой	340	32,750	36,480	47,010	647,360

ПИЦЦА

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Пицца aux fruits de mer	360	57,592	41,805	81,246	931,597
Пицца с мордаделлой и страчателлой	280	37,930	68,921	71,286	1 135,801
Пицца с митболами из телятины и копченой утки	290	41,550	48,353	71,155	885,997

ОСНОВНОЕ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Boeuf bourguignon	350	33,030	36,080	28,880	572,360
Осьминог с картофелем и соусом ромеско	250	22,760	9,800	14,880	238,760
Утка конфи с картофелем chavroux	380	43,227	41,710	20,956	632,122
Цыпленок с соусом из фуагра и трюфелем	500	104,809	56,776	36,989	1 078,176
Голень ягненка со шпинатом	350	61,207	59,006	10,858	819,314
Круассан Веллингтон	230	45,457	47,925	47,873	804,645
Антрекот с соусом Cafe de Paris	340	55,332	44,800	23,910	720,168
Форель со сморчками и шпинатом	240	28,240	30,500	12,908	439,092
Сибас en provençal	400	56,120	36,820	7,225	584,760
Стейк Россини с фуа-гра	290	42,916	45,700	36,270	728,044

Love Lou

ГАРНИРЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Фри с трюфелем и пармезаном	150	7,920	19,300	44,930	385,100
Картофельный гратен с трюфельной сметаной	180	6,155	29,220	24,220	384,480
Брокколини	120	11,048	17,175	6,198	223,559
Батаг фри	160	5,525	32,720	42,306	485,804
Картофель chavroux	200	6,972	23,518	19,400	317,150

ДЕСЕРТЫ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
Павлова Une femme fatale	290	9,187	48,921	64,403	734,649
Тирамису с фисташковым кремом	280	17,021	57,343	58,753	819,183
Карамельный крем бриоле	150	4,510	39,950	32,550	507,790
Шоколадный фондан с ванильным мороженым	190	11,790	49,400	74,016	787,824
Ромовая мадемуазель с ягодами	180	7,800	21,678	42,912	397,950
Пари Брест	200	8,814	55,891	45,225	719,175
Marie Antoinette (Этажерка десертов)	420	26,350	54,210	116,350	1 058,690

lou lou

ЗАВТРАКИ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
КРУАССАНЫ					
Круассан с пастромой и трюфельным бри	150	13,060	31,830	29,380	456,230
Круассан с красной икрой	125	13,370	28,930	28,005	425,870
Круассан с лососем и авокадо	210	24,504	49,600	31,020	668,496
ОСНОВНОЕ					
Зеленый микс с копченой брынзой	175	6,015	18,378	8,165	222,122
Кукурузная каша с креветками	240	17,780	27,030	15,414	376,046
Grande salade с авокадо	180	5,800	17,590	7,600	211,910
Завтрак a la russe	330	30,480	67,990	41,070	898,110
Grosse crêpe с копченым лососем	190	24,100	35,760	30,300	539,440
Запеченный камамбер с сезонными фруктами	220	27,950	33,070	42,220	578,310
Paris est une fête (Оладьи, икра, авокадо, яйцо, лосось)	380	35,300	46,820	39,340	719,940
Заварное кольцо Benedicte с лососем	240	24,690	49,850	13,710	602,250
Пате из фуагра и печени кролика с бриошью	115	10,900	27,600	17,900	363,600
Пшеничная каша с тыквой на кокосовом молоке	320	11,700	25,300	55,700	497,300
Драники со стручателлой и красной икрой	200	15,090	23,401	18,440	344,729
Тост с томатами и сливочным сыром	200	10,848	18,915	31,282	338,755
ЗАВТРАКИ С ЯЙЦАМИ					
Яичница bourguignon с грибами	270	26,300	33,170	29,270	520,810
Омлет с улитками по-Бургундски	200	29,900	40,030	10,630	522,390
Завтрак a la française	720	61,744	127,690	158,757	2 031,214
Тост с фуагра и глазуньей	205	26,490	34,210	35,680	556,570
Яичница с авокадо и томатами	240	20,800	27,730	4,240	349,730
Омлет со стручателлой и тапеналом из чёрного трюфеля	190	22,500	37,720	4,150	446,080
Омлет с трюфельным бри	230	30,900	59,450	6,086	682,994
Omelette Tornado с креветками	275	28,700	31,400	9,900	437,000
Омлет с крабом	200	23,175	42,040	4,350	488,460
Крок-мадам с морсделлой	250	28,003	62,274	38,291	825,642
Яичница с морепродуктами, томатами и шпинатом	270	37,361	26,053	8,293	417,093
СЛАДКОЕ И ВЫПЕЧКА					
Crêpe с грушей	250	15,520	38,250	70,555	688,550
Сырник из топленого творога с земляникой	250	10,369	12,208	17,845	222,728
Маковый френч тост с мороженым сннабон	200	12,380	22,740	59,100	490,580
Круассан с джемом	60/35/30	4,840	39,700	46,040	560,820
Бриошь с нжжиром	170	10,664	17,302	45,247	379,362
Чизкейк с сезонными фруктами	200	8,605	32,999	28,304	444,627

Love Lou

ЗАВТРАКИ

Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл	Ккал
ДОШЫ:					
Авокадо frais 50гр	50	1,000	7,350	0,900	73,750
Пастроми 50гр	50	12,600	8,350	0,000	125,550
Мортаделла 50гр	50	8,200	12,650	1,550	152,850
Томаты 50гр	50	0,550	0,100	1,900	10,700
Клубника 20гр	20	0,160	0,008	1,500	6,712
Малина 20гр	20	0,160	0,100	1,660	8,180
Мёд горный 50гр	50	0,000	0,000	40,000	160,000
Конфитюр 50гр	50	0,400	0,200	19,500	81,400
Страчателла 35гр	35	3,500	7,350	0,665	82,810
Креветки тигровые 60гр	60	11,340	1,320	0,000	57,240
Буррата 1шт	100	17,000	20,000	2,000	256,000
Трюфель чёрный 1гр	1	0,110	0,440	0,065	4,660
Богтарга 2гр	2	0,700	0,078	0,000	3,502
Форель 50гр	50	9,500	7,000	1,250	106,000

lou lou